

GESUNDHEITSSPORT- VEREINIGUNG

FLÖRSHEIM
AM MAIN



GSV 2003 e.V.

Mail + Homepage
gsv2003ev@gmx.de
www.gsv2003ev.de

Sehr geehrte Mitglieder und Programmteilnehmer!

Das Kursjahr 23/24 beginnt zum 18.09.23 und wir freuen uns, Euch wieder ein modernes Gesundheitsprogramm anbieten zu können.

Bitte nehmt Euch Zeit, um diese Info zu lesen! Es folgen wichtige Infos...

Der Verein musste die Corona-Phase verarbeiten und vieles neu gestalten. Eine Weiterentwicklung und Anpassung bestehender Strukturen ist unumgänglich, um den Verein auch für die Zukunft zu erhalten.

Die Erkrankung unseres Dozenten Roland Sensenstein zum Ende des vergangenen Kursjahres hat ein Ausgleichsprogramm nötig gemacht, das Patricia Gilbert ganz alleine gestemmt hat - auch für unseren Bruderverein die GPV1991 in Raunheim. Sie hat fast alle Kurse ihres Mannes und ihre eigenen in beiden Vereinen gehalten, ein unglaubliches Pensum abgespult! **Dafür sagt der Vorstand: "Danke Patricia!"**

WAS WOLLEN - WAS MÜSSEN WIR ÄNDERN:

Der 30 € Mitgliedsbeitrag soll auf 15 € reduziert werden. Dazu entscheidet die Mitgliederversammlung in diesem Jahr.

Durch diese Reduzierung werden vor allem die passiven Mitglieder entlastet, die ja nicht am Kursprogramm teilnehmen. Wobei an dieser Stelle ausdrücklich betont werden soll, **dass der Mitgliedsbeitrag keine Zahlung ohne Wert ist, sondern ermöglicht jederzeit den Anspruch auf Teilnahme am Rehaprogramm.** Im Fall einer Erkrankung, die eine langfris-

tige Rehabilitation nötig macht (z.B. ein Schlaganfall), ist das ein erheblicher Mehrwert für die Selbständigkeit im Alltag.

Die Eigenfinanzierung einer langfristigen REHA-Maßnahme würde die allermeisten Personen finanziell vollkommen überfordern. Die GSV 2003 macht hier ein Angebot, das jedes Mitglied im Bedarfsfall realisieren kann.

Seht Euren Mitgliedsbeitrag also als eine Versicherung/Absicherung für einen Fall, der hoffentlich nie eintritt.

Die Reduzierung des Mitgliedsbeitrags bringt natürlich ein finanzielles Loch mit sich, das anderweitig gefüllt werden muss.

Unsere Kursgebühren sind seit über 20 Jahren nicht erhöht worden - ein Novum in der heutigen Zeit. Aber für das kommende Jahr müssen wir die Kursgebühren anpassen.

Der Programmerhalt steht wie immer priorisiert.

Wie stellt sich das dar:

Alt	neu ab Kj. 23/24
Jahreskurs	
95 €	120 €
+ Mitgliedsbeitrag	
30 €	15 €
Summe	
<u>125 €</u>	<u>135 €</u>

Also für einen Jahreskurs nur 10 Euro mehr, da ja der Mitgliedsbeitrag reduziert wird.

Der Rehabetrag wird auf 55 € pro Semester erhöht.

Alt	neu ab Kj. 23/24
Rehagebühr	
50 €	55 €
+ 1/2 Jahreskurs	
55 €	60 €
+ Mitgliedsbeitrag	
30 €	15 €
Summe	
<u>135 €</u>	<u>130 €</u>

Hier wird es sogar günstiger! **Sechs Monate REHA**, d.h. der Rehatelnehmer kann alle Kurse des Vereinsprogramms **für 130 €** besuchen - das kann jeder schultern.

Gerade der Erhalt und die Sicherung unseres REHA-Programms ist eines der primären Ziele für die Zukunft der GSV 2003.

Bei Flatrate-Belegung (alle Kurse des Programms) für ein Jahr ergibt sich im kommenden Kursjahr folgendes:
Die Flatrate-Gebühr wird auf 12 € reduziert.

Alt	neu ab Kj. 23/24
Flatgebühr	
24 €	12 €
2x Jahreskurs	
190 €	240 €
+ Mitgliedsbeitrag	
30 €	15 €
Summe	
<u>244 €</u>	<u>267 €</u>

Auch hier nur 23 € mehr für das ganze Jahr durch die Reduzierung der Flatrate-Gebühr und des Mitgliedsbeitrags begründet.

Die Flat-Belegung ist die Variante für Teilnehmer, die intensiv mehrmals die Woche an der Gesunderhaltung arbeiten wollen. Dabei ist man terminlich vollkommen flexibel unterwegs.

Zum Kursprogramm:

Ein Kurs unseres Programms wurde gestrichen, die HWST-Stunde, Freitag 18:30.

Mittwochs abends ist unser Powerprogramm von 18:00 - 20:00.

Vormittags, montags, dienstags, donnerstags laufen unter anderem die Funktionstrainingsprogramme für die Senioren.

Sowie von Montag bis Donnerstag, weitere Gesundheitspflege-Kurse

In unserem aktuellen Flyer (zum Download auf der Homepage) sieht man das alles in der Übersicht.

Ab 18.09.23 läuft alles wieder wie gewohnt - Patricia und Roland sind wieder vor Ort.

Wir freuen uns auf die Arbeit an unserer Gesundheit strikt nach unserem übergeordneten Ziel:

Die Erhaltung der Gesundheit und Selbständigkeit, solange wie

möglich, auf der Basis einer guten körperlichen Verfassung und mit einem Minimum an Medikation und Behandlung. Das bringt deutlich mehr Lebensqualität.

Mit Gesundheitsgruß

GSV-Vorstand im August 2023