

GESUNDHEITSSPORT- VEREINIGUNG

FLÖRSHEIM
AM MAIN



GSV 2003 e.V.

Mail + Homepage
gsv2003ev@gmx.de
www.gsv2003ev.de

Sehr geehrte Mitglieder und Programmteilnehmer!

Corona-Info 3/2021:

Lockdown über den 18.04.2021 hinaus. Die Fallzahlen steigen und die dritte Welle ist voll da.

Wir werden sehen, was die Regierung im Mai entscheidet.

Ich möchte an dieser Stelle nochmals persönlich anmerken, dass die Entscheidungen von Bund, Land und Stadt nicht jedem gefallen werden. Aber wer will in dieser Zeit gerne Entscheidungsträger sein? Eine Pandemie, die wirklich alle Bereiche der Gesellschaft tangiert, hatten wir noch nie.

Es ist absolutes Neuland. Alle müssen neue Erfahrungen sammeln, und Jeder macht hier Fehler.

Meckern ist immer einfacher, als verantwortungsvoll zu entscheiden.

Telefonate ohne Ende, ständiges Verfolgen der wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Pandemie, ZOOM-Fortbildungen, ebenso Informationsveranstaltungen, eine Vorstandssitzung über ZOOM hatten wir auch..... langweilig wird es uns nicht. Wir können sagen, es bewegt sich etwas und zwar positiv:

- Im April wird das Impftempo jetzt endlich anziehen.
- Viele unserer älteren Kursteilnehmer sind schon komplett geimpft.
- Wir planen die ersten Schritte Richtung Öffnung der Kursprogramme.
- Unsere Arbeitsregeln und Hygienevorgaben werden angepasst.

- Wir werden sofort öffnen, wenn die Stadt/der Kreis die Räumlichkeiten wieder freigibt.

Des Weiteren wurden alle Kurse des Bereichs Prävention + Rehabilitation aufwändigst überarbeitet.

Alle Intensitäts- und Umfangsstrukturen, die gesamte Periodisierung wurden basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Vorgaben optimiert.

Ohne die Kurspause durch die Locks wäre ein solch umfangreiches Zeitfenster über Monate für die komplexe Optimierung aller Kurse des Bereichs Prävention + Rehabilitation gar nicht möglich gewesen - das war jetzt mal was Positives durch die Krise.

Umso mehr freuen wir uns, diese Programme mit Ihnen in der Praxis der Kursstunden durchzuarbeiten.

In diesem Sinne: Seien Sie verantwortungsvoll, bleiben Sie gesund und positiv gestimmt. Auch Corona hat irgendwann einmal ein Ende.

Mit sportlichem Gruß

Roland Sensenstein

15. April 2021 / Programmleitung