

GESUNDHEITSSPORT- VEREINIGUNG

FLÖRSHEIM
AM MAIN



GSV 2003 e.V.

Mail + Homepage
gsv2003ev@gmx.de
www.gsv2003ev.de

Sehr geehrte Mitglieder und Programmteilnehmer!

Für Sie die zweite Corona-Info **mit einer ausdrücklichen Bitte:**

Wir sind auf Ihre Mithilfe angewiesen - viele Kursteilnehmer haben kein Internet. Für uns ist dieser Weg jedoch momentan der sinnvollste, um Ihnen

die aktuell notwendigen Informationen zu übermitteln. **Geben Sie die Informationen untereinander weiter, telefonieren Sie, geben Sie Kopien weiter, bilden Sie ein Netzwerk mit Ihren Mitturnern!**

Mit großer Wahrscheinlichkeit wird uns diese Pandemie noch lange belasten und unser Kursprogramm beeinflussen. Es werden sich neue Verhaltensregeln und neue Programmstrukturen ergeben. Auch gesamtgesellschaftlich wird Corona uns verändern.

Wir können erst wieder mit der Praxis der Kurse starten, wenn Schulen und Kindergärten das ebenfalls tun. Bestimmte Kurse werden länger pausieren müssen als andere. Es können jederzeit wieder behördlich angeordnete Schließungen kommen.

Die Programmleitung wird in Absprache mit dem Vorstand und in Abstimmung mit den Dozenten das Gesamtprogramm mit Blick auf diese Situation anpassen:

Alle Kurse werden in Themengruppen eingeteilt (z.B. die Wirbelsäulengruppe, die Seniorengymnastikgruppe...) und eine E-Mail Verteilerliste wird Kurs für Kurs erstellt.

Für die verschiedenen Themengruppen werden Bewegungs- und Trainingspro-

gramme konzipiert und Ihnen per Mail zugesandt. Kursteilnehmer, die keine Mailadresse haben, bekommen die Programme von anderen Kursteilnehmern, ggf. wird ein Postversand arrangiert. Wobei hier Kosten entstehen. Eventuell fahren die Dozenten auch die Briefkästen ab - wie gesagt, hier muss jeder mitarbeiten, ansonsten ist das nicht zu stemmen.

Die Programme sollen in Intervallen aktualisiert werden. Sie bekommen also regelmäßig die Übungen nach Hause.

Dieser Arbeitsaufwand wird für die Dozenten erheblich sein. Wir müssen auch erst einmal testen, ob das überhaupt so realisiert werden kann.

Bei der Verteilung der Programme unter den Kursteilnehmern müssen Sie alle mitarbeiten.

Das wäre eine Möglichkeit, um auch längere Pausen zu überbrücken und fit und leistungsfähig zu bleiben. **Wir sollten das gemeinsam versuchen!**

GESUND BLEIBEN gilt natürlich nach wie vor!

Roland Sensenstein
- GSV 2003 / Programmleitung

O2.04.20