

An unsere Vereinsmitglieder und Kursteilnehmer,

zum 30.08.2021 beginnt das neue Kursjahr 2021/2022. Corona wird uns noch etwas begleiten, sollte aber nicht mehr der Mittelpunkt des Vereinsgeschehens sein.

Alle relevanten Infos zur Pandemie finden Sie zukünftig unter LINKS auf der Homepage (www.gsv2003ev.de) und unsere Arbeitsregeln und Hygienevorgaben gelten natürlich auch für das neue Kursjahr.



GSV 2003 e.V.

Vielmehr haben wir für Sie **ein komplett überarbeitetes Programm zum WS 21/22 am Start** und bis zum SS 22 sollten auch alle Änderungen eingearbeitet sein. Das dauert etwas, aufgrund der Komplexität der gesamten Umstellung.

Der zentrale Anspruch dieses neuen Programms ist, Ihnen einen langfristigen Mehrwert für Ihre Gesundheit zu bieten! Jeder Kurs, jedes Angebot unseres Vereins muss zukünftig diesem Anspruch genügen.

Zum WS werden komplett neue Kurse angeboten:

- Erstmals Kurse speziell für Frauen, sportwissenschaftlich abgestimmt auf den weiblichen Körper.
- Ein Experiment ist unser REHA-Training. Erstmals auch für Personen, die noch in einer Rehabilitations- oder Therapiebehandlung sind (z. B. Krebspatienten), Long-Covid-Patienten, Personen direkt nach einem Schlaganfall, Neuropathiepatienten.... Hier müssen wir sehen, was geht und was kommt.
- 3 Steps Programme in allen Kursen des Bereichs Prävention/Rehabilitation.

Erweiterte Informationen dazu finden Sie auf der Homepage unter KURSPROGRAMM. Hier sehen Sie auch den aktuellen Status des gesamten Programms in der Übersicht.

Für die Teilnahme am Programm gilt momentan die 3G-Regelung. Sollten die Fallzahlen steigen, die 4. Welle eskalieren, könnten sich hier Änderungen für nicht Geimpfte ergeben. Es gilt abzuwarten, was Land und Stadt vorgeben.

Lassen Sie uns im neuen Kursjahr gemeinsam erfolgreich trainieren!

GSV 2003 e. V. - Programmleitung