



Arbeitsregeln zur Kursdurchführung

Der Verein ist in der Anbieterverantwortung und muss einen sicheren und den Auflagen entsprechenden Programmbetrieb sicherstellen. Von allen Teilnehmern müssen die folgenden Vorgaben akzeptiert und umgesetzt werden. Ausnahmen oder Sonderregelungen können nicht erfolgen.

Wer sich nicht an diese Vorgaben hält, wird vom Kursprogramm ausgeschlossen. Den Anweisungen der Dozenten ist in jedem Fall zu folgen und die Dozenten zeichnen auch verantwortlich für die Umsetzung dieser Maßnahmen.

1. Es gilt 2G. Teilnehmen können nur **Personen, die einen kompletten Impfschutz nachweisen** können. Ebenso **Personen nach überstandener Covid19-Erkrankung und Anschlußimpfung**, auch hier mit Nachweis.

Vor Beginn der Teilnahme kontrolliert der Dozent die Berechtigung. Der Impfstatus wird in der Kursliste vermerkt. Ebenso der Status Genesene.

2. Kontaktfrei und Abstandskorrekt: Der Weg zum Kurs, das Training und das Verlassen der Räumlichkeit erfolgt mit einem Mindestabstand von 1,5, besser 2 Metern. Keine dichten Warteschlangen und Gruppen bilden. Es gelten die aktuellen Hygieneregeln.

3. Maskenpflicht: Beim Betreten der Kursräumlichkeit und beim Verlassen besteht Maskenpflicht. Während der Stunde kann die Maske abgelegt werden. Es gelten die aktuellen Husten- und Niesregeln.

4. Stundendurchführung:

- a) Der Dozent betritt zuerst die Kursräumlichkeit öffnet die Zugänge, stellt Matten/Stühle, desinfiziert Kontaktstellen etc. und bittet erst danach die Kursteilnehmer herein - Siehe 2. Kontaktfrei.
- b) Beim Belegen Ihres Stuhles/Matte ziehen Sie die Masken ab und legen ein Handtuch auf Stuhl oder Matte. Bestenfalls bringen Sie eine eigene Matte mit.
- c) Die Kurslistenführung macht der Dozent.
- d) Beim Verlassen der Räumlichkeit gilt ebenso Maske, Abstand... Ihre Matten und Stühle lassen Sie liegen/stehe, diese räumt der Dozent weg.
- e) Die Räumlichkeit wird vom Dozenten gelüftet
- f) Bei Folgestunden gilt a) - e)

Aus dieser Stundendurchführung ergeben sich vollkommen andere Zeitfenster für die Stundenarbeit, da die Dozenten doch einen deutlichen Mehraufwand haben.

Der Dozent kommt und bereitet vor, Sie werden etwa 5-10 Minuten nach Kursbeginn (z.B. 9:10 bei einem 9:00 Kurs) zum Eintreten aufgefordert und verlassen den Raum spätestens 5 Minuten vor dem Stundenwechsel oder auf Anweisung des Dozenten. Auch die gesamte Anlage verlassen Sie bitte zügig, keine Gruppen, Abstand halten.

5. Anlagennutzung: Nur WC-Anlagen stehen zur Nutzung bereit. Keine Warteschlangen beim Händewaschen. Immer nur eine Person auf dem WC. Bitte bringen Sie sich Ihre eigenen Desinfektionssprays, -Cremes....mit.

Der Dozent benennt wie, wann und ob z. B. Duschen und Waschräume genutzt werden können, auch bezüglich der maximalen Personenzahl.

6. Jeder kommt auf eigene Verantwortung. Es gilt anzuraten, dass Personen von Risikogruppen das Kursprogramm nicht besuchen. Auch bei nur minimalen Krankheitsanzeichen bleiben Sie bitte der Gruppe fern.

7. Meldepflicht: Sollte es zum Infektionsfall kommen, besteht Meldepflicht aller Personen, die mit dem Erkrankten in Kontakt waren - in unserem Fall wäre das die Kursliste.

8. Mit dem Besuch der Kursstunde bestätigen Sie die Kenntnis und die Akzeptanz der obenstehenden Regelungen. Verstöße führen zum Ausschluss aus dem Kursprogramm.

Vorstand + Programmleitung, im November 2021